

中高生専用 SNS相談

# ほっとえひめ

友達関係 学業・進路 学校生活  
いじめ 心や体の健康 家庭生活  
家族の世話 性被害・性暴力  
インターネットに関すること など

とくめい  
匿名で相談でき、秘密は守られます。  
気軽に相談してくださいね。

電話相談窓口も利用してね！

いじめ相談ダイヤル24 (24時間相談可・無料)  
なやみいおう

**0120-0-78310**

ひとりじゃないよ  
あなたのそばにおるけんね



毎週火曜 / 日曜  
18:30 ~ 21:30

令和6年4月から  
相談の曜日が変わったよ



愛媛県教育委員会