

## えひめの子どもたちへのメッセージ

～人とよりよい関係を築くために～

愛媛県教育委員会  
人権教育課

2025年(令和7年)  
2月発行



県内全ての中学校をオンラインで  
一緒に「いじめSTOP!デイplus」を行なう。  
全国どこにでも頼める「いじめいじめ  
STOP! デイplus」。本年度は、(人  
とよりよい関係を築くために)をテーマに、小学校1年生から中  
学校1年生約23,000人が、いじめ問題について熱い議論を交  
わしました。

ライブ授業用教材で、教材や教科書用いたワークショップを通じて、「五つの道」を認めて合うことの重要さ、「いじめら  
れている人ほど『寄り添ふべき』」「いじめの場面に遭遇した  
ら自分はどう行動するべきか」など、いじめの問題に正面から  
向き合い、みんなが前向きな気持ちで学校生活を選んだための熱  
い会話を実現されました。90分という時間では語り尽くせなか  
かるかもしれません、いじめ問題について、他の人の友達  
や家族など周りの人々と一緒に考え方を確かめながらともに、  
この目標たどることを自分の責任に受け入れ、いじめの  
ない学習・学校づくりに向けて取り組んでくれることを嬉し  
ています。

さて、来年度から、県内の公立小学校で、小学校5年生か  
ら中学校1年生を対象に、1人1台端末を活用して、人とよ  
い関係を育む力を伸ばしていくため、「ジブンミカタプロ  
グラム」の運用がスタートしますが、この「ジブンミカタ」とい  
う言葉には、次のような意味を含んでいます。

自分が誰の力(力)になる  
自分の力(力)を増す

自分が他の力(力)になる  
自分が他の人の力(力)を振り返る

今回の「いじめ対策でも、『自分を大事にする』は大事!『自分を大  
切にできる人は他の人も大好き!』といふ新たな発言がありました  
今後、このプログラムを活用しながら「自分なりのミカタ」  
を見出していく所存です。

保護者や地域の皆さん、子どもたちが安心して毎日を通じて  
いくためには、東京や岡山の人たちの理解とサポート、地域  
社会全体で尊厳尊重の空気感が大切です。日頃から子ども  
たちの様子を目撃し、声にならない時に耳を傾けることで、  
健やかな成長を支えていただけますようお願いいたします。

最後に、本事務の開催に当たり、御理解と御協力をいただき  
た皆様に、心から感謝申し上げます。

## 相談窓口

いじめ相談  
ダイヤル24  
0120-81-7830

SNS相談  
ほっとえひめ

毎週火曜 晩8時  
相談受付時間  
午後8時半～午後9時半

【愛媛大学教育学部の学生から】

新規登録・出退室登録  
新規登録のサザメを  
教えてください!

会場にいる児童生徒だけでなく、オンラインでつながった愛  
媛県の児童生徒が主役で、このテーマについて語れる様子が  
とても印象に残りました。みんながよりよい人間関係の築き方  
について語り合っている様子から、私たち自身もよりよい人  
間関係を築いていくことの大切さを認識することができま  
した。今回の「ライブ授業」で見た見聞、それまでの授業で取り組  
めば、ひとつの経験を踏まえて引き続き児童生徒の心に感じ  
ました。児童生徒の皆さんには今回の「ライブ授業」で学んだこ  
とを大切にして、語り合ってほしいです。私たちもまたこの授  
業で学んだことをともに立派な教訓になるよう頑張ります。

来年度は東予から  
発信します!  
令和7年度は、東予の小学校を  
センター校として「えひめの  
STOP! デイplus」を実施します。

（愛媛県教育委員会）

（人間環境大学 心理学部 教授）

伊藤義徳先生

&lt;p